

## Projekt Jämställdhet & Mångfald

### Varför?

- Rekrytera fler kvinnliga ledare
- Öka den kvinnliga representationen med
  - fler tränare på högre nivåer
  - fler platser i styrelser

### Mål

Få fler kvinnor aktiva i SDF:s och föreningarnas styrelser samt på högre tränarnivåer.

Starta ett nätverk för kvinnor inom idrotten i Göteborg med omnejd bestående av minst 100 kvinnor.

### Hur?

- Ta vara på kunskap
- Ha roligt
- Vara tillsammans
- Använda/bli förebilder

### Tillsammans

Basket, friidrott, gymnastik, handboll, tennis, handikapidrottsförbundet ... fler är på gång  
**En styrka att vi är så många!!**

### Arbetet kommer att ske på tre nivåer

- A) Medvetengöra/utbilda styrelser och valberedningar
- B) Stärka kvinnliga ledare b la genom nätverk
- C) Mentorsutbildningar

### Målgrupp (för b&c)

För kvinnor 14 år och uppåt

### Aktiviteter

Genomföra ca 8 st nätverks-träffar och en mentorsutbildning för kvinnorna i projektet. I anslutning till detta kommer vi också att starta ett aktivt arbete med att medvetengöra för styrelser och valberedningar hur det ser ut och hur det borde se ut i ett jämställdhetsperspektiv.



## Du är speciellt utvald....

- Vi söker dig som tillsammans med andra kvinnor
- vill vara med och starta ett nätverk för kvinnor inom idrotten
  - vill lära dig något nytt och utbyta erfarenheter
  - vill stärka din roll inom idrotten
  - vill utveckla/påverka idrottsrörelsen

Vi tror att du med dina erfarenheter, din kompetens och din nyfikenhet är en förutsättning för att starta upp nätverket och ta tillvara på kvinnors samlade kraft = **vilken styrka!**

Därför bjuder vi in just dig till en **KICK OFF**  
Tisdagen den 14 november kl. 17.30-21.00

### PROGRAM

17.15-17.45

Samling, fika och incheck i Frölunda Kulturhus, matsalen

17.45-18.30

Föreläsning med Karin Redelius

18.30-18.50

Vi förflyttar oss till Gothia Arena för att titta på OBL-Basketligamatch  
Gothia Basket VS Plannja Basket.

19.00-21.00

Anmälan: Snarast till Gunilla Eriksson  
tel 031-7266105 eller  
på mail: [westrabasket@westrabasket.se](mailto:westrabasket@westrabasket.se)

På första träffen får DU en föreläsning, vi presenterar projektet. Tillsammans arbetar vi med att hitta verktygen och planera in de utbildningar/träffar vi behöver för att komma igång.



## Vad är det som kommer att hända??

14 nov	Kick off Introduktion av projektet och föreläsning med Karin Redelius (RF)
8-9 dec	Utbildning och relax på Varbergs Stads hotell
7-14 dec	Arrangemang Handbolls EM damer
2007 januari 27/1	Träff; mentor och adept "Stjärnföreläsning"
februari	Egna träffar mentorer och adepter
mars	Erfarenhetsutbyte Utbildning/föreläsning enligt önskemål
april	Egna träffar mentorer och adepter Föreläsning i aktuellt ämne
maj	Gemensam utbildningsdag, uppföljning mentorsutbildningen och olika seminarier efter intresse
augusti	Avrundning av delprojektet Träff med erfarenhetsutbyte föreläsning och övningar i gruppsykologi





# Vi är med!!!!



*Vill du vara med och utveckla idrotten??*



Har du frågor eller funderingar kring projektet är du välkommen att ta kontakt med oss:

Gunilla Eriksson  
Westra Sv Basketdistriktsförbund  
Tel: 031-726 61 05  
Mail: [westrabasket@westrabasket.se](mailto:westrabasket@westrabasket.se)

Malin Luukinen  
SISU Idrottsutbildarna  
Tel: 031-726 60 73  
Mail: [malin.luukinen@vsif.o.se](mailto:malin.luukinen@vsif.o.se)