

Eftersom distriktsrekord enbart kan innehas av svenska medborgare och detta inte har kontrollerats så avser listan egentligen distriktsbästa

Listan gäller för resultat t o m April 2010

ANSVARIG: [bjorn.hellgren@volvo.com](mailto:bjorn.hellgren@volvo.com)

GREN	KLASS	RESULTAT	NAMN	FÖDD	KLUBB	DATUM	PLATS	ANMÄRKNINGAR	
<b>60 m</b>	M 35	7.15	Christer Garpenborg	52 05 12	Majornas IK	88 12 10	Göteborg		
	M 40	7.51	Patrik Adolfsson	67 10 10	Kongahälla AIK	07 02 03	Göteborg		
	M 45	7.81	Göte Jonsson	45 09 08	Postens IF Gbg	90 01 13	Göteborg		
	M 50	8.01	Jan Rösman	43 12 22	Örgryte IS	94 03 05	Göteborg		
	M 55	8.24	Bengt Karlsson	42 02 22	Högsbo AIK	97 02 01	Malmö		
	M 60	8.49	Bengt Karlsson	42 02 22	Högsbo AIK	02 03 02-03	Tammerfors		
	M 65	8.58	Eie Eriksson	33 12 25	GIF Manhem	98 03 22	Karlstad		
	M 70	8.84	Göte Lindblad	23 10 16	Högsbo AIK	93 03 06	Göteborg		
	M 75	9.19	Göte Lindblad	23 10 16	Högsbo AIK	99 02 13	Göteborg		
	M 80	9.62	Göte Lindblad	23 10 16	Högsbo AIK	03 02 22	Göteborg		
	M 85	10.88	Viktor Burgren	12 04 14	Högsbo AIK	97 03 23	Göteborg		
		K 35	8.22	Susanna Bergman	58 12 20	Ullevi FK	95 03 25	Göteborg	
		K 40	10.53	Monica Söderström	61 11 02	Högsbo AIK	02 03 02-03	Tammerfors	
		K 45	9.70	Anna Landqvist	51 03 30	GKIK	99 01 31	Eskilstuna	
	K 50	9.66	Kerstin Kvist	49 02 13	Sävedalens AIK	99 01 31	Eskilstuna		
	K 55	9.41	Gudrun Kinger	42 05 06	GKIK	99 03 05	Malmö		
	K 60	10.04	Ene Säinas	42 06 10	GKIK	04 01 24	Göteborg		
	K 65	10.90	Eva Söderström	36 03 17	Högsbo AIK	04 01 24	Göteborg		
	K 70	10.77	Eva Söderström	36 03 17	Högsbo AIK	06 03 04	Malmö		
<b>100 m</b>	M 60	16.55	Kurt Olsson	42 12 16	Högsbo AIK	04 03 21	Drammen		
<b>200 m</b>	M 35	24.71	Patrik Adolfsson	67 10 10	Kongahälla AIK	05 01 28	Malmö		
	M 40	24.61	Patrik Adolfsson	67 10 10	Kongahälla AIK	08 01 12	Göteborg		
	M 45	24.69	Göte Jonsson	45 09 08	Postens IF	90 01 20	Göteborg		
	M 50	25.85	Sture Fridh	42 08 02	Sävedalens AIK	94 02 12	Göteborg		
	M 55	26.33	Bengt Karlsson	42 02 22	Högsbo AIK	97 03 22	Göteborg		
	M 60	27.34	Bengt Karlsson	42 02 22	Högsbo AIK	02 02 10	Malmö		
	M 65	29.72	Sture Fridh	42 08 02	Sävedalens AIK	07 02 18	Borås		
<b>200 m</b>	M 70	28.76	Göte Lindblad	23 10 16	Högsbo AIK	93 03 13	Malmö		
	M 75	29.95	Göte Lindblad	23 10 16	Högsbo AIK	99 03 07	Malmö		

GREN	KLASS	RESULTAT	NAMN	FÖDD	KLUBB	DATUM	PLATS	ANMÄRKNINGAR
	M 80	32.36	Göte Lindblad	23 10 16	Högsbo AIK	04 23 11	Sindelfingen	
	M 85	40.72	Viktor Burgren	12 04 14	Högsbo AIK	97 03 22	Göteborg	
	K 35	26.70	Susanna Bergman	58 12 20	Ullevi FIK	95 03 25	Göteborg	
	K 40	31.83	Christina Hildesson	50 06 24	IF Kville	94 03 07	Göteborg	
	K 45	31.55	Christina Hildesson	50 06 24	IF Kville	96 03 23	Göteborg	
	K 50	31.84	Kerstin Kvist	49 02 13	Sävedalens AIK	99 02 13	Göteborg	
	K 55	31.48	Gudrun Kinger	42 05 06	GKIK	99 03 05	Malmö	
	K 60	34.09	Gudrun Kinger	42 05 06	GKIK	03 02 22	Göteborg	
	K 65	37.54	Eva Söderström	36 03 17	Högsbo AIK	04 01 24	Göteborg	
	K 70	36.72	Eva Söderström	36 03 17	Högsbo AIK	06 02 19	Karlskrona	
<b>400 m</b>	M 35	56.86	Lars Wingfors	69 05 19	Majornas IK	07 02 17	Borås	
	M 40	54.08	Henrik Rundcrantz	58 05 19	IF Kville	98 01 31	Göteborg	
	M 45	57.58	Bengt Hellgren	51 11 23	Sävedalens AIK	96 03 23	Göteborg	
	M 50	58.51	Bengt Karlsson	42 02 22	Högsbo AIK	96 03 23	Göteborg	
	M 55	58.42	Bengt Karlsson	42 02 22	Högsbo AIK	97 03 23	Göteborg	
	M 60	64.05	Bengt Karlsson	42 02 22	Högsbo AIK	02 02 09	Malmö	
	M 65	68.78	Olle Strandborg	33 10 12	Högsbo AIK	99 01 31	Eskilstuna	
	M 70	67.77	Göte Lindblad	23 10 16	Högsbo AIK	96 02 03	Malmö	
	M 75	69.59	Göte Lindblad	23 10 16	Högsbo AIK	99 03 07	Malmö	
	M 80	77.97	Göte Lindblad	23 10 16	Högsbo AIK	04 03 14	Sindelfingen	
	K 35	66.93	Karin Schön	62 05 17	IF Kville	97 03 23	Göteborg	
	K 45	71.07	Christina Hildesson	50 06 24	IF Kville	97 03 23	Göteborg	
	K 50	74.92	Kerstin Kvist	49 02 13	Sävedalens AIK	99 01 31	Eskilstuna	
	K 60	80.62	Eva Söderström	36 03 17	Högsbo AIK	98 03 07	Malmö	
	K 65	86.24	Eva Söderström	36 03 17	Högsbo AIK	02 02 09	Malmö	
<b>800 m</b>	M 35	2.00.58	Henrik Rundcrantz	58 05 19	IF Kville	93 03 06	Göteborg	
	M 40	2.03.45	Henrik Rundcrantz	58 05 19	IF Kville	98 03 21	Karlstad	
	M 45	2.09.63	Björn Hellgren	62 02 22	IF Kville	07 02 10	Göteborg	
<b>800 m</b>	M 50	2.16.82	Åke Lutner	45 07 23	Solvikingarna	95 03 25	Göteborg	
	M 55	2.23.66	Curt Borglund	50 04 18	Högsbo AIK	07 02 03-4	Göteborg	
	M 60	2.26.96	Sven Eriksen	34 08 20	Högsbo AIK	96 03 23	Göteborg	
	M 65	2.40.87	Sven Eriksen	34 08 20	Högsbo AIK	99 01 30	Eskilstuna	



GREN	KLASS	RESULTAT	NAMN	FÖDD	KLUBB	DATUM	PLATS	ANMÄRKNINGAR	
<b>1 mile</b>	M 35	5.08.3	Jan Hallander	67 08 02	Sävedalens AIK	03 03 06	Göteborg		
	M 40	5.18.2	Torbjörn Simann	63 07 05	Majornas IK	04 03 08	Göteborg		
	M 45	5.25.6	Gunnar Bengtsson	55 07 23	Majornas IK	04 03 08	Göteborg		
<b>3000 m</b>	M 35	8.48.02	Jan Stensson	59 08 28	IF Kville	94 02 12	Göteborg		
	M 40	8.54.08	Göran Sander	67 05 19	Solvikingarna	10 02 13	Göteborg		
	M 45	9.30.39	Juma N'tuve	52 12 26	Solvikingarna	97 03 22	Göteborg		
	M 50	10.09.93	Curt Borglund	50 04 18	Högsbo AIK	05 02 05	Göteborg		
	M 55	9.52.15	Svenn Eriksen	34 08 20	Högsbo AIK	93 03 06	Göteborg		
	M 60	9.56.66	Svenn Eriksen	34 08 20	Högsbo AIK	94 03 05	Göteborg		
	M 65	11.05.24	Svenn Eriksen	34 08 20	Högsbo AIK	99 01 30	Eskilstuna		
	M 70	13.14.52	Kjell Augustsson	36 12 03	Solvikingarna	06 03 04	Malmö		
	M 75	13.09.11	Erik Östbye	21 01 25	Solvikingarna	97 03 22	Göteborg		
		K 35	9.40.59	Anette Fischer	56 08 06	Örgryte IS	93 02 21	Malmö	
		K 40	9.59.8	Karin Schön	62 05 17	IF Kville	02 02 02	Göteborg	
		K 45	12.20.67	Anna Landqvist	51 03 30	GKIK	98 03 07	Göteborg	
		K 50	11.29.28	Lena Linder	49 01 28	Solvikingarna	99 02 13	Göteborg	
		K 55	11.46.5	Eva Söderström	36 03 17	Högsbo AIK	92 03 07	Göteborg	
	K 60	12.56.11	Eva Söderström	36 03 17	Högsbo AIK	99 01 30	Eskilstuna		
<b>4x200 m</b>	Kvinnor	2.06.43			GKIK	99 01 31	Eskilstuna		
	Män	1.44.35			Högsbo AIK	93 03 25	Göteborg		
<b>60 m häck</b>	M 35	9.28	Lars Diechle	69 01 10	Sävedalens AIK	08 02 10	Göteborg		
	M 40	9.39	Lars Diechle	69 01 10	Sävedalens AIK	09 01 17	Borås		
	M 45	10.43	Björn Hellgren	62 02 22	IF Kville	08 01 12	Göteborg		
	M 50	10.87	Bengt Karlsson	42 02 22	Högsbo AIK	96 03 23	Göteborg		
	M 55	10.81	Bengt Karlsson	42 02 22	Högsbo AIK	99 01 30	Eskilstuna		
<b>60 m häck</b>	M 60	11.12	Bengt Karlsson	42 02 22	Högsbo AIK	02 03 02-03	Tammerfors		
	M 65	11.17	Eie Eriksson	33 12 25	GIF Manhem	98 03 21	Karlstad	Nya häckregler för M 65	
	M 70	11.02	Eie Eriksson	33 12 25	GIF Manhem	04 01 24	Göteborg	och äldre	
	M 75	13.01	Kurt Caspersson	27 12 21	GIF Manhem	02 02 10	Malmö		
	M80	15.16	Jalmar Katk	27 05 04	SKF Fritidsklubb	07 02 18	Borås		
		K 35	12.96	Monica Söderström	61 11 02	Högsbo AIK	99 02 13	Göteborg	

GREN	KLASS	RESULTAT	NAMN	FÖDD	KLUBB	DATUM	PLATS	ANMÄRKNINGAR
	K 40	13.26	Pia Thomée	55 04 04	GKIK	96 03 23	Göteborg	
	K 50	11.56	Gudrun Kinger	42 05 06	GKIK	96 12 08	Göteborg	
	K 55	11.20	Gudrun Kinger	42 05 06	GKIK	99 02 13	Göteborg	Nya häckregler för K 60 och äldre
<b>Längd</b>	M 35	6.05	Patrik Adolfsson	67 10 10	Kongahälla AIK	05 01 28	Malmö	
	M 40	5.79	Patrik Adolfsson	67 10 10	Kongahälla AIK	08 02 09	Göteborg	
	M 45	5.55	Edmond Bäck	44 11 01	Utby IK	89 03 18	Göteborg	
	M 50	5.39	Edmond Bäck	44 11 01	Utby IK	94 03 05	Göteborg	
	M 55	5.48	Vaclav Bartl	26 03 05	Örgryte IS	85 03 16	Malmö	
	M 60	5.12	Vaclav Bartl	26 03 05	Örgryte IS	87 03 07	Göteborg	
	M 65	4.71	Rolf Gustavson	17 01 17	GIF manhem	85 03 16	Malmö	
	M 70	4.34	Rolf Gustavson	17 01 17	GIF manhem	87 02 14	Lidingö	
	M 75	4.09	Kurt Caspersson	27 12 21	GIF manhem	02 03 02-03	Tammerfors	
	M 80	3.29	Kurt Caspersson	27 12 21	GIF manhem	08 02 09	Huddinge	
	M 85	3.09	Viktor Burgren	12 04 14	Högsbo AIK	97 03 23	Göteborg	
	K 35	5.01	Carina Söderman	64 05 24	GKIK	99 01 30	Eskilstuna	
	K 40	4.79	Carina Söderman	64 05 24	GKIK	04 03 20	Drammen	
	K 55	4.29	Gudrun Kinger	42 05 06	GKIK	99 01 30	Eskilstuna	
	K 60	3.86	Gudrun Kinger	42 05 06	GKIK	04 03 13	Sindelfingen	
<b>Tresteg</b>	M 35	16.97	Arne Holm	61 12 22	Ullevi FIK	96 02 22	Borlänge	
	M 40	13.19	Per Crona	54 01 30	Örgryte IS	96 03 23	Göteborg	
	M 45	12.01	Kristjan Saag	51 09 08	Högsbo AIK	00 03 11	Göteborg	
	M 50	11.55	Kristjan Saag	51 09 08	Högsbo AIK	01 02 24	Göteborg	
	M 55	11.47	Vaclav Bartl	26 03 05	Örgryte IS	85 03 16	Malmö	
<b>Tresteg</b>	M 60	11.39	Vaclav Bartl	26 03 05	Örgryte IS	87 03 07	Göteborg	
	M 65	9.68	Rolf Gustavson	17 01 17	Örgryte IS	85 03 16	Malmö	
	M 70	9.99	Vaclav Bartl	26 03 05	Högsbo AIK	96 03 24	Göteborg	
	M 75	8.79	Rolf Gustavson	17 01 17	GIF Manhem	96 03 07	Göteborg	
	M 80	7.38	Kurt Caspersson	27 12 21	GIF Manhem	07 02 18	Borås	
	M 85	6.32	Viktor Burgren	12 04 14	SKF Friluftsklubb	98 03 07	Göteborg	
	K 35	10.02	Carina Söderman	64 05 24	GKIK	03 02 16	Eskilstuna	
	K 40	9.88	Carina Söderman	64 05 24	GKIK	04 03 21	Drammen	
	K 60	7.41	Marianne Sullivan	43 10 27	Solvikingarna	06 03 03	Malmö	

GREN	KLASS	RESULTAT	NAMN	FÖDD	KLUBB	DATUM	PLATS	ANMÄRKNINGAR
<b>Höjd</b>	M 35	2.11	Jan-Erik Wanhainen	71 03 08	IFK Göteborg	09 01 24	Malmö	
	M 40	1.88	Michael McGrath	61 11 10	IF Kville	03 02 08	Göteborg	
	M 45	1.65	Per Ulander	57 06 06	Lerum Friidrott	06 12 18	Lerum	
	M 50	1.73	Sten Raner	47 01 19	Högsbo AIK	97 03 23	Göteborg	
	M 55	1.50	Bengt Blomqvist	28 02 17	Högsbo AIK	85 03 16	Malmö	
	M 60	1.50	Bengt Blomqvist	28 02 17	Högsbo AIK	88 03 12	Göteborg	
	M 65	1.41	Bengt Blomqvist	28 02 17	Högsbo AIK	95 02 04	Malmö	
	M 70	1.40	Rolf Gustavson	17 01 17	GIF Manhem	87 03 07	Göteborg	
	M 75	1.38	Rolf Gustavson	17 01 17	GIF Manhem	92 03 07	Göteborg	
	M 80	1.22	Olaf Johansson	26 03 14	GIF Manhem	06 02 18	Karlskrona	
	M 85	1.05	Viktor Burgren	12 04 14	SKF Friluftsklubb	98 03 07	Göteborg	
	K 35	1.40	Carina Söderman	64 05 24	GKIK	01 02 10	Bollnäs	
		1.40	Jessica Costello	73 05 19	Ullevi FK	09 02 15	Huddinge	
	K 40	1.35	Pia Thomée	55 04 04	GKIK	97 03 23	Göteborg	
	K 45	1.20	Ann-Christin Christiansson	50 01 15	GKIK	97 03 22	Göteborg	
	K 55	1.24	Gudrun Kinger	42 05 06	GKIK	99 02 13	Göteborg	
	K 60	1.20	Marianne Sullivan	43 10 27	Solvikingarna	03 03 07	San Sebastian	
<b>Stav</b>	M 35	4.60	Kenny Johannesson	45 10 16	Örgryte IS	82 01 21	Göteborg	
	M 40	4.10	Kenny Johannesson	45 10 16	Örgryte IS	87 03 07	Göteborg	
	M 45	4.10	Kenny Björck	45 10 16	Örgryte IS	90 01 20	Göteborg	
	M 50	3.90	Kenny Björck	45 10 16	Örgryte IS	96 03 23	Göteborg	
<b>Stav</b>	M 55	2.93	Boris Eriksson	43 12 30	Högsbo AIK	01 02 24	Göteborg	
	M 60	2.85	Boris Eriksson	43 12 30	Högsbo AIK	03 02 22	Göteborg	
	M 65	2.66	Boris Eriksson	43 12 30	Högsbo AIK	08 03 02-03	Göteborg	
	M 70	2.60	Olaf Johansson	26 03 14	GIF Manhem	99 03 06	Malmö	
	M 75	2.65	Olaf Johansson	26 03 14	GIF Manhem	04 01 24	Göteborg	
	M 80	2.50	Olaf Johansson	26 03 14	GIF Manhem	07 01 14	Göteborg	
	K 45	2.00	Anna Landqvist	51 03 30	GKIK	00 03 11	Göteborg	
	K 50	2.50	Anna Landqvist	51 03 30	GKIK	02 03 02-03	Tammarfors	
	K 55	2.15	Marianne Sullivan	43 10 27	Solvikingarna	02 02 10	Malmö	
	K 60	2.25	Marianne Sullivan	43 10 27	Solvikingarna	04 03 21	Drammen	
	K 65	2.11	Marianne Sullivan	43 10 27	Solvikingarna	08 01 12	Göteborg	

GREN	KLASS	RESULTAT	NAMN	FÖDD	KLUBB	DATUM	PLATS	ANMÄRKNINGAR
<b>Kula</b> 7.26	M 35	16.58	Anders Axlid	66 05 01	Ullevi FIK	01 01 13	Göteborg	
7.26	M 40	15.44	Stig-Lennart Eriksson	41 01 03	Utby IK	84 02 05	Göteborg	
7.26	M 45	14.98	Stig-Lennart Eriksson	41 01 03	Utby IK	86 03 16	Göteborg	
6.0	M 50	12.53	Leif Fermskog	45 12 09	IF Kville	95 03 25	Göteborg	
6.0	M 55	12.02	Armas Aittaniemi	35 02 25	Utby IK	91 03 16	Göteborg	
5.0	M 60	12.63	Armas Aittaniemi	35 02 25	Högsbo AIK	98 03 21	Karlstad	
5.0	M 65	10.82	Rune Friberg	28 12 03	Högsbo AIK	97 03 22	Göteborg	
4.0	M 70	13.43	Rolf Gustavson	17 01 17	GIF Manhem	87 03 07	Göteborg	
4.0	M 75	12.45	Rolf Gustavson	17 01 17	GIF Manhem	92 02 29	Solna	
4.0	M 80	9.41	Gustav Håkansson	21 06 11	GKIK	02 02 09	Malmö	
4.0	M 85	7.14	Wiktor Burgren	12 04 14	Högsbo AIK	97 03 21	Göteborg	
4.0	K 35	9.58	Carina Söderman	64 05 24	GKIK	01 01 13	Göteborg	
4.0	K 40	9.39	Pia Thomée	55 04 04	GKIK	97 03 23	Göteborg	
4.0	K 45	8.43	Pia Thomée	55 04 04	GKIK	00 03 12	Göteborg	
3.0	K 50	8.45	Anna Landqvist	51 03 30	GKIK	02 02 09	Malmö	
3.0	K 55	8.62	Ene Säinas	42 06 10	GKIK	98 03 07	Göteborg	
3.0	K 60	8.37	Ene Säinas	42 06 10	GKIK	04 01 24	Göteborg	
3.0	K 70	7.80	Eivor Olsson-Lagman	22 09 27	GKIK	95 03 25	Göteborg	
3.0	K 75	8.05	Eivor Olsson-Lagman	22 09 27	GKIK	97 03 23	Göteborg	
<b>Vikt</b> 15.88	M 35	14.18	Gunnar Axlid	70 02 12	Ullevi FK	05 02 12	Malmö	
7.26	M 75	10.50	Ingvar Jonsson	26 06 13	GIF Manhem	01 02 11	Bollnäs	
5.45	M 80	11.75	Ingvar Jonsson	26 06 13	GIF Manhem	06 02 17	Karlskrona	
9.08	K 35	17.79	Anna Söderberg	73 06 11	Ullevi FK	10 02 06	Göteborg	
9.08	K 40	8.80	Carina Söderman	64 05 24	GKIK	04 02 07	Västerås	
7.26	K 50	9.42	Anna Landqvist	51 03 30	GKIK	02 03 03	Tammerfors	
<b>Femkamp</b>	M 35	2778 p	Lars Diechle	69 01 10	Sävedalens AIK	05 03 10	Eskilstuna	
	M 75	2279 p	Jalmar Katk	27 05 04	SKF Friluftsklubb	06 03 17	Linz	
<b>Diskus</b>	K35	57.06	Anna Söderberg	73 06 11	Ullevi FK	09 03 22	Växjö	