

JSM 19-22 och USM 17 Inomhus i Friidrottens Hus 7-8 mars 2009

Göteborgs Friidrott har glädjen att hälsa välkommen till detta Svenska Mästerskap, det fjortonde i ordningen i Friidrottens Hus. Vi tror och hoppas på spännande, intensiva och framgångsrika tävlingsdagar här i Göteborg

Tävlingsarena

Friidrottens Hus, Göteborg Telefon 031-7727888, 0707-923890

Upplysningar

Göteborgs Friidrottsförbund tel Per Crona 031-7727886, 070-6151487, fax 031-7727890, mail per.crona@gfif.se , www.gfif.se

Tävlingsdagar och tävlingstider

Lördag 11.00-19.00 Söndag 10.00-16.00

Hotell

Vi rekommenderar SPAR Hotell på Karl Johansg 66-70, tel 031-7510700, fax 031-7520399, www.sparhotel.se Ange IJSM FRIIDROTT vid bokning för idrottspris. Ca 10 min till arenan med spårvagn direkt utanför hotellet.

Parkering

Parkeringen vid Friidrottens Hus är ytterligt begränsad. Vi hänvisar i stället till Evenemangsparkering som är belägen på Dalens bollplan 400m öster om Friidrottens Hus. Dagsbiljett kostar 20:-

Servering

Det finns kaféserving på plan 2 i Friidrottens Hus under tävlingsdagarna. Kaffe, läsk, smörgås, korv,mm.

Dagens Rätt

Serveras på Slottsskogsvallens servering (200m från Friidrottens Hus) mellan kl 11.00-15.00 både lördag och söndag för 65:-. Ni kan välja mellan fläskytterfilé och spagetti&köttfärsås. Sallad, smör&bröd, dricka och kaffe ingår i priset. För större bokning kontakta Conny i förväg på tel. 031-823484 eller 0708-970942.

Läktare

Vi har inga speciella platser reserverade för aktiva o ledare. Vi har dock mycket begränsat läktarutrymme varför vi kommer hålla stenhårt på att INGA VÄSKOR FÅR TAS UPP PÅ LÄKTAREN - dessa skall stå under densamma. PLATSER FÅR EJ MARKERAS! Det kommer att bli trångt om utrymmet varför vi kommer att behöva utnyttja varje befintligt plats. I och med att vi använder oss av dubbla längdhoppsgropar begränsas åskådarutrymmena speciellt vad gäller längdgroparna och stavhoppet.

Nummerlappar

Nummerlappar delas ut föreningsvis nedanför tävlingssekretariatet i Friidrottens Hus
Tider fredag 17.00-20.00 / lördag 09.30-17.00 / söndag 08.30-14.00. Anmälningsavgiften måste vara betald i förväg!
Alla deltagare måste bära nummerlapp. Reklamen får inte vikas in!

Efteranmälan

Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att avgöra från fall till fall vilka efteranmälningar som skall accepteras. Huvudprincip är att så långt som möjligt acceptera efteranmälningar. Dessa kan göras i tävlingssekretariatet fram till en timme före grenstart. Efteranmälningsavgift är 300:- per gren.

Omklädning

Sker på Slottsskogsvallen ca 200m från Friidrottens Hus.

Avprickning

Avprickningslistor anslås på väggen omedelbart nedanför tävlingssekretariatet i Friidrottens Hus. Personlig avprickning med namnteckning (!) senast 60 minuter före grenstart i alla grenar. Ingen avprickning inför semi eller final. Återbud till semi eller final meddelas till tävlingssekretariatet inne i Friidrottens Hus.

Uppvärmning

Ingen uppvärmning eller nedjogg får ske inne i Friidrottens Hus. All uppvärmning och nedjogg sker i Slottsskogshallen, eller utomhus. I Slottsskogshallen kommer att finnas startblock och häckar. Efter uppvärmning går man in i Friidrottens Hus via kastplan till löpargången där upprop hålls. Följ skyltning.

Upprop

Obligatoriskt upprop, kontroll av tävlingsdräkt mm, sker i löpargången längst ner i Friidrottens Hus.

- * Löpningar 20 minuter före start
- * Teknikgrenar utom stav 35 minuter före start
- * Stav 45 minuter före start

Inmarsch

Grenledare / starterns medhjälpare hämta deltagarna för inmarsch enligt följande schema:

- * Löpningar 15 minuter före start
- * Teknikgrenar utom stav 30 minuter före start
- * Stav 40 minuter före start

Allmänna tävlingsregler

- * Reglements enligt tävlingsdräkt måste bäras
- * Väska eller annan personlig utrustning får inte ha reklam
- * Musik (CD-spelare etc) får avlyssnas endast via hörlurar på innerplan
- * Spikar får vara max 7 mm med undantag för höjd där 9 mm är tillåtet
- * Det är förbjudet att ha med sig mobiltelefon på innerplan

Dopingtester

Dopingtester kommer att genomföras under SM-tävlingarna

Protester

Muntlig protest kan göras till ansvarig grenledare i respektive gren. Protest kan lämnas av den aktive eller någon som företräder honom/henne. Skriftliga protester lämnas till tävlingssekretariatet i Friidrottens Hus senast 30 minuter efter kungjort resultat tillsammans med avgiften på 300 kronor. Avgiften återfås om protesten godkänns.

Särskilda tävlingsbestämmelser löpning

Final går alltid på utsatt finaltid

Om semifinal utgår så går försöken på utsatt försökstid

Samtliga teknikgrenar avgörs i direktfinal utan föregående kvaltävlingar

Höjdhopp och stavhopp

Hoppschema enligt nedanstående:

M22 höjd 183-189-193-197-200-203 + 2 cm

P19 höjd 177-183-189-193-197-200-203 + 2 cm

P17 höjd 170-176-182-186-190-193-196 + 2 cm

K22 höjd 157-163-167-171-174-177 + 2 cm

F19 höjd 156-162-166-170-173-176 + 2 cm

F17 höjd 151-155-159-162-165 + 2 cm

M22 stav 402-420-432-444-452-460-466-472 + 5 cm

P19 stav 368-386-404-416-428-436-444-450-456 + 5 cm

P17 stav 337-355-367-379-387-395-401-407 + 5 cm

K22 stav 272-294-314-332-348-362-374-384-392-400-406 + 6 cm

F19 stav 242-262-282-300-316-330-342-352-360-366 + 6 cm

F17 stav 246-266-284-300-314-326-336-344-350-356 + 6 cm

Tresteg hoppas ifrån följande hopplankor:

M22 10m och 13m - P19 10m och 13m - P17 10m och 13m

K22 10m - F19 9m och 10m - F17 9m och 10m

Kulstötning

Tävlingen genomförs med gummikulor. Egna kulor om de har lämnats till invägning hos tekniske ledaren i vaktmästarkontoret vid aktivas entré lördag 10.00-12.00 eller 08.30-10.30 söndag.

Arrangören svarar för att egna kulor som godkänts för användning kommer till tävlingsplatsen.

Prisutdelning

De tre främsta i samtliga grenar skall delta i prisceremonin som genomförs direkt efter avslutad gren. Samling vid tävlingssekretariatet utanför kurvan till höger om mållinjen för rundbanelöpnings.

Resultat

Resultaten anslås på väggen nedanför tävlingssekretariatet samt nere i löpargången. Alla resultat läggs fortlöpande ut på www.gfif.se under tävlingsdagarna.