



## Inbjudan

*till **Tränarfortbildning** lördagen 9 december 2006 **09.00-15.00***

Plats: **Geråshallen i Göteborg**

Adress: Ljusårvägen

Telefon: 031- 46 24 14

Se karta sista sida, Geråshallen markeras som fyrkant: ■

### **Vill du utvecklas som tränare i din idrott?**

Då har du ett unikt tillfälle här! Under lördagen 9 december genomförs två idrottsspecifika fortbildningsdagar i Göteborg. Målgruppen för utbildningarna är friidrottstränare och fotbollstränare.

Utbildningen handlar om paralympisk idrott och idrott för personer med olika typer av funktionshinder.

### **Varför skall just Du delta i en sådan utbildning?**

En anledning kan vara att Du nu eller i framtiden kommer att ha idrottare med funktionshinder i Din träningsgrupp. Kanske tränar du redan nu någon idrottare med funktionshinder t.o.m. utan att känna till det. Alla funktionshinder syns ju nämligen inte utanpå.

En ytterligare anledning kan vara att Du helt enkelt vill utvecklas som tränare och bli än bättre på att träna de aktiva Du redan har i träning.

### **Hmm... Hur skall den här utbildningen kunna bidra till att Jag utvecklas som tränare?**

Om Du t.ex. får erfarenheter kring att träna idrottare med synskada så blir Du oftast skickligare på att ge muntliga instruktioner och på att använda andra typer av feedback än visuell feedback. Att lära Dig lite om att träna idrottare med utvecklingsstörning är också i högsta grad givande. Då lär Du Dig att bli tydlig och konkret samt att hantera olika typer av inlärningssvårigheter, som ju faktiskt många idrottare kan ha utan att för den skull ha en utvecklingsstörning.

Det finns många exempel, men de stora möjliga vinsterna av en fortbildningsdag som den här är att Du kan utveckla Din förmåga att lära ut till Dina aktiva. Samtidigt får Du en god beredskap att kunna inkludera idrottare med funktionshinder i Din träningsgrupp om och när den möjligheten uppstår.

#### GÖTEBORGS HANDIKAPPIDROTTSFÖRBUND

POSTADRESS	TELEFON	PLUSGIRO	ORG NUMMER	HEMSIDA
415 82 Göteborg	031-726 61 60	52 84 22- 9	857203-0040	<a href="http://www.handikappidrott.se/goteborg">www.handikappidrott.se/goteborg</a>
BESÖKSADRESS	FAX	BANKGIRO	E-POST	
Kvibergsvägen 5, Göteborg	031-726 61 59	5063-4187	kansliet@ghif.se	

### **Det finns bara ett litet problem.**

Endast 15 friidrottstränare och 15 fotbollstränare kan beredas möjlighet att delta.

### **Vad kostar det och vad ingår?**

Det här är första gången som fortbildningsdagen genomförs i Göteborg, den är därför kostnadsfri. För ett engagerat deltagande får man utöver själva utbildningen också kurslitteratur, lunch och fika.

Utbildningen arrangeras av SUH (Svenskt Utvecklingscentrum för Handikappidrott) i samverkan med Göteborgs HIF. Kursledare är Kennet Fröjd (friidrott) och Anders Olsson (fotboll), båda från SUH.

### **Frågor**

Kontakta Kennet Fröjd (070-5341772) eller Anders Olsson (070-3719218)

### **Anmälan**

Anmälan skall vara Göteborgs Handikappidrottsförbund till handa senast 30 november.

Följande ska ingå i anmälan:

**Namn, personnummer, mail, telefon, adress samt ev. förening du tillhör.**

### **Anmälan mottas helst via e-post,**

men kan även skickas via fax och post.

Det finns begränsat med platser till utbildningen.

Först till kvarn gäller!

E-post: [kansliet@ghif.se](mailto:kansliet@ghif.se)

Fax: 031-726 61 59

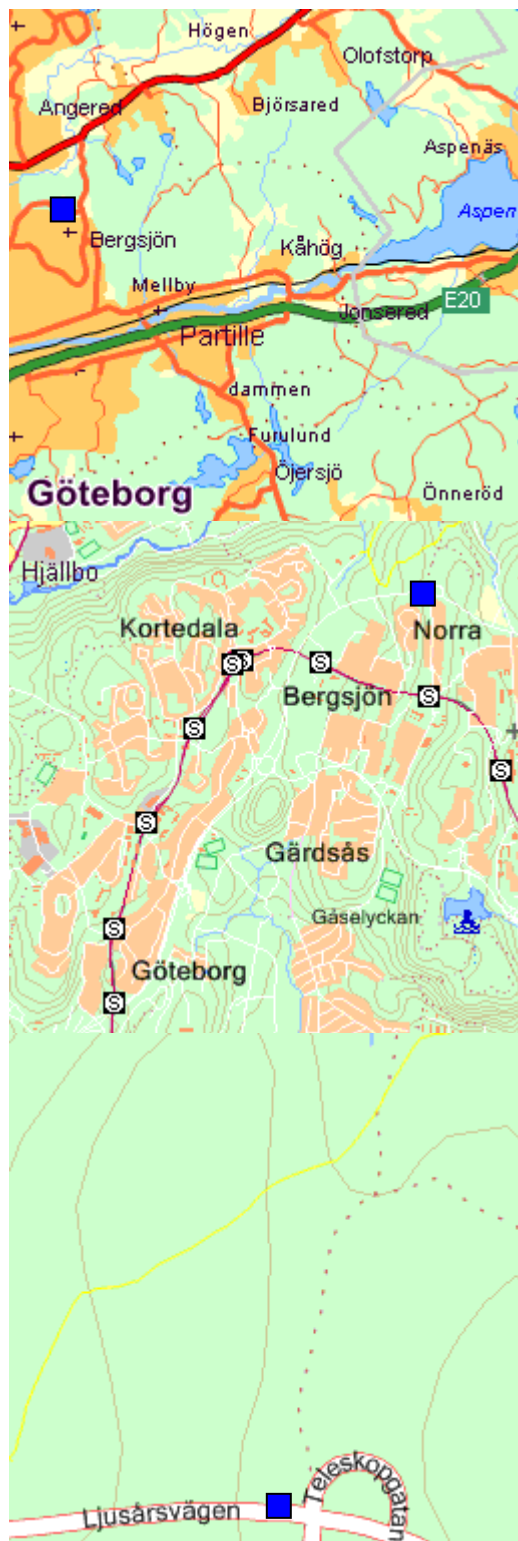
Adress: Göteborgs Handikappidrottsförbund

Kvibergsvägen 5.

415 82 Göteborg.

#### GÖTEBORGS HANDIKAPPIDROTTSFÖRBUND

POSTADRESS 415 82 Göteborg	TELEFON 031-726 61 60	PLUSGIRO 52 84 22- 9	ORG NUMMER 857203-0040	HEMSIDA <a href="http://www.handikappidrott.se/goteborg">www.handikappidrott.se/goteborg</a>
BESÖKSADRESS Kvibergsvägen 5, Göteborg	FAX 031-726 61 59	BANKGIRO 5063-4187	E-POST <a href="mailto:kansliet@ghif.se">kansliet@ghif.se</a>	



**GÖTEBORGS HANDIKAPPIDROTTSFÖRBUND**

POSTADRESS  
415 82 Göteborg

TELEFON  
031-726 61 60

PLUSGIRO  
52 84 22- 9

ORG NUMMER  
857203-0040

HEMSIDA  
[www.handikappidrott.se/goteborg](http://www.handikappidrott.se/goteborg)

BESÖKSADRESS  
Kvibergsvägen 5, Göteborg

FAX  
031-726 61 59

BANKGIRO  
5063-4187

E-POST  
[kansliet@ghif.se](mailto:kansliet@ghif.se)