

Tidsprogram IJSM 22-19 samt IUSM 17 2009

Friddrottens Hus, Göteborg 7-8 mars

lördag	Löpning	Höjd	Stav	Grop 1	Grop 2	Kula
1100	P17 400m fö (13)	F19 höjd (20)	P17 stav (13)			
1120	F17 400m fö (12)			F17 tresteg (13)		
1140	P19 400m fö (25)				P19 längd (26)	
1200	F19 400m fö (16)					K22 kula (8)
1220	M22 400m fö (17)					
1240	K22 400m fö (13)					
1310	F17 60m fö (29)					
1325	F19 60m fö (33)					
1345	K22 60m fö (14)	K22 höjd (6)	M22 stav (9)			F17 kula (16)
1410	P17 häck fö (17)					
1425	P19 häck fö (21)			F19 tresteg (20)		
1440	M22 häck fö (9)					
1450	F17 60m se (2-3 st)				P17 längd (18)	
1500	F19 60m se (2)					
1520	F17 1500m fö (16)					
1540	P17 1500m fö (22)					
1600	P19 1500m fö (24)	F17 höjd (17)	P19 stav (16)			F19 kula (16)
1620	F19 1500m fö (23)			K22 tresteg (9)		
1640	M22 1500m fö (26)					
1710	P17 häck Final					
1720	P19 häck Final					
1730	M22 häck Final					
1740	F17 60m Final					
1750	F19 60m Final			M22 längd (13)		
1800	K22 60m Final					
1820	P19 400m semi					
1830	F19 400m semi					
1840	M22 400m semi					
1850	K22 400m semi					
1900	P17 400m semi					
1910	F17 400m semi					

Grop 1 = Mittengropen

Grop 2 = Gropen ned mot styrkehallen

söndag	Löpning	Höjd	Stav	Grop 1	Grop 2	Kula
1000	F17 häck fö (21)	P17 höjd (12)	F19 stav (12)			
1015	F19 häck fö (23)					
1030					F17 längd (30)	
1040	P19 60m fö (45)					
1110	M22 60m fö (20)					
1125	P17 60m fö (27)					
1130				P19 tresteg (18)		
1200	P17 1500m Fi	M22 höjd (10)				P17 (13)
1210	F17 1500m Fi					
1220	P19 1500m Fi					
1230	F19 1500m Fi					
1240	M22 1500m Fi		K22 stav (6)		K22 längd (17)	
1250	K22 1500m Fi					
1310	P17 60m semi					
1320	P19 60m semi					M22 (11)
1330				P17 tresteg (14)		
1345	F19 häck Final	P19 höjd (20)				
1355	K22 häck Final					
1405	F17 häck Final					
1420	P17 60m Final				F19 längd (36)	
1430	P19 60m Final		F17 stav (7)			
1440	M22 60m Final					P19 (14)
1500	P17 400m Final			M22 tresteg (10)		
1510	F17 400m Final					
1520	P19 400m Final					
1530	F19 400m Final					
1540	M22 400m Final					
1550	K22 400m Final					

Grop 1 = Mittengropen

Grop 2 = Gropen ned mot styrkehallen